



IMPÉDANCEMÈTRE

Body analysis scale

IP 419 Tania



MODE D'EMPLOI
USER MANUAL

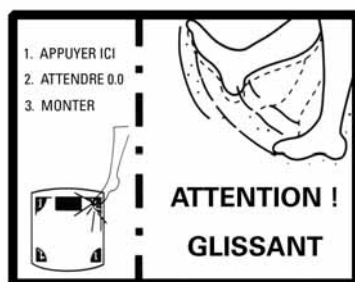
FRANÇAIS

WHITE & BROWN vous félicite d'avoir choisi ce produit et vous remercie de votre confiance. Pour votre confort et votre sécurité, votre article a été vérifié à toutes les étapes de sa fabrication et a passé avec succès tous nos tests de qualité. Nos produits sont conçus pour vous plaire tant par leur design que par leur facilité d'utilisation et dans l'objectif constant de vous apporter complète satisfaction.

CONSIGNES D'UTILISATION

Lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil pour la première fois et le conserver pour les utilisations futures.

- Pour de meilleurs résultats, pesez-vous dans des conditions similaires de préférence au réveil. Les comparaisons seront plus justes.
- Votre pèse-personne est un instrument de mesure de précision et doit être traité avec soin. Protégez-le des chocs, de l'humidité, de la poussière et des produits chimiques.
- Tenez-le éloigné des sources de chaleur.
- Le pèse-personne a pour fonction de peser les personnes. Ne pas l'utiliser pour des objets. Il ne convient pas à une utilisation médicale, ni commerciale.
- Ne pas poser d'objets sur le pèse-personne quand vous ne l'utilisez pas, afin de ne pas user la pile.
- Nettoyer le pèse-personne avec un chiffon doux et humide. Ne pas utiliser de produits chimiques abrasifs.
- Éviter les interférences liées à l'environnement (ainsi que les changements rapides de température).



**LE PÈSE-PERSONNE PEUT ÊTRE GLISSANT LORSQU'IL EST MOUILLÉ.
NE PAS UTILISER LE PÈSE PERSONNE SI VOUS AVEZ LES PIEDS MOUILLÉS.**

**LE FABRICANT NE SAURAIT ÊTRE TENU POUR RESPONSABLE DE LA MAUVAISE UTILISATION DE L'APPAREIL.
CONSERVER SOIGNEUSEMENT CE MODE D'EMPLOI.**

AVERTISSEMENT

Les personnes portant un dispositif médical à batterie (par exemple un stimulateur cardiaque) et les femmes enceintes ne doivent pas utiliser cet impédancemètre.

Pour les personnes souhaitant perdre ou prendre du poids, il est recommandé de consulter un médecin. Les valeurs relevées peuvent différer en fonction de nombreux facteurs. En cas de doute relatif à la santé, il est important de demander un avis médical.

Ce dispositif est prévu pour un usage privé et ne convient pas aux personnes mineures.

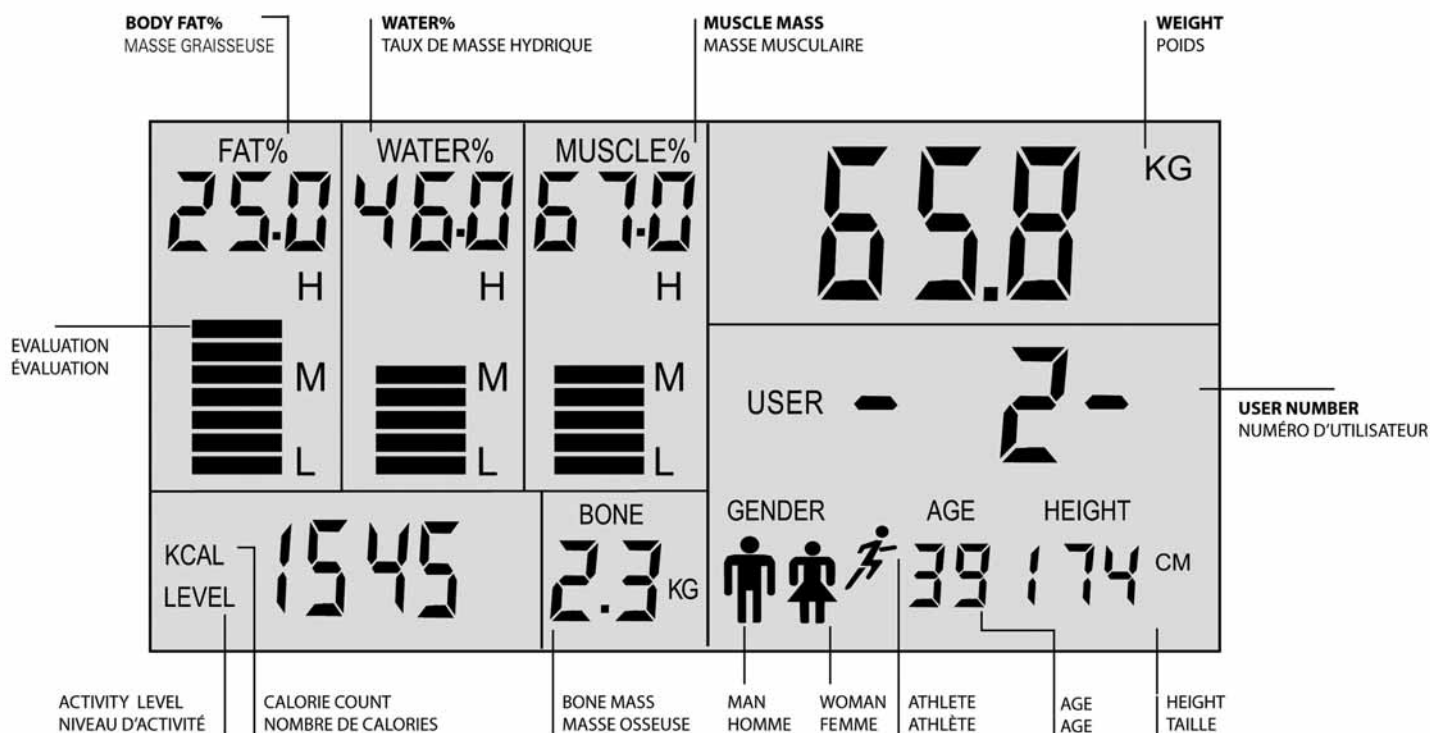




- Touche > : Appuyer sur cette touche pour monter les données à enregistrer
- Touche SET : Appuyer sur cette touche pour confirmer l'enregistrement des données
- Touche < : Appuyer sur cette touche pour descendre les données à enregistrer



Display - Écran



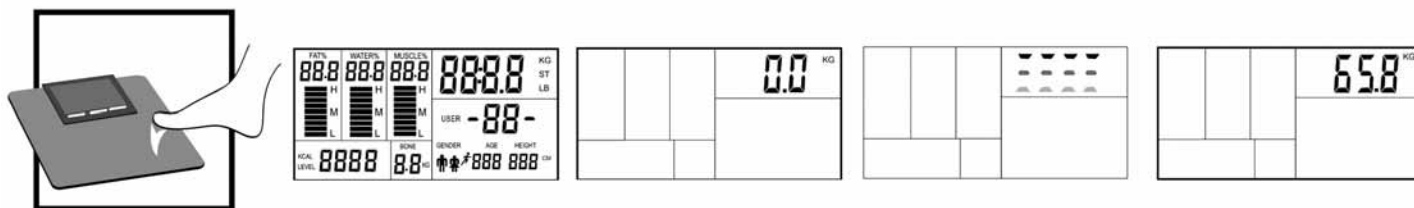
AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION :

- Cet impédancemètre fonctionne avec 2 piles lithium 3 V – CR 2032.
- Retirer la languette de protection des piles située à l'arrière de l'impédancemètre.
- Sélectionner l'unité de mesure à l'aide du bouton à l'arrière de l'impédancemètre (KG, LB ou ST).

Si vous changez l'unité de mesure, vous devrez redémarrer l'impédancemètre pour le réinitialiser.

1.- PESÉE

- Appuyer une fois sur le plateau avec le pied, l'écran affiche toutes les données.
- Attendre que 0.0 kg s'affiche avant de monter sur l'impédancemètre.
- Monter sur l'impédancemètre. Une ligne pointillée clignote et en suite votre poids s'affiche.

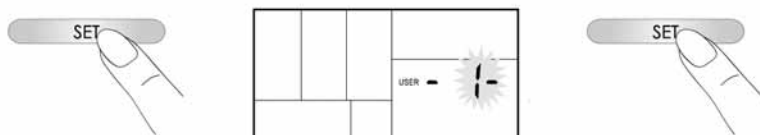


L'appareil s'éteint automatiquement après 10 secondes.

2.- PROGRAMMATION DES DONNÉES PERSONNELLES

Pour le calcul des valeurs (masse musculaire, masse osseuse ...) et l'évaluation des valeurs il est indispensable :

- de monter pieds nus sur l'impédancemètre, (si vous montez avec des chaussettes il calculera votre poids mais pas les autres valeurs).
- de bien recouvrir avec les deux pieds toutes les électrodes métalliques de l'impédancemètre (monter sur les bandes grises).
- Appuyer sur la touche SET. Le numéro d'utilisateur clignote.
- Sélectionner un numéro d'utilisateur à l'aide des touches < ou >.
- Appuyer de nouveau sur la touche SET pour confirmer.

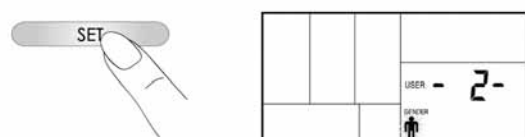


- Sélectionner votre mode à l'aide des touches < ou >.

1. Femme . 2.Homme. 3. Femme Athlète. 4. Homme Athlète

Mode athlète : pour les utilisateurs ayant une activité physique régulière (10 heures par semaine).

- Appuyer sur la touche SET pour confirmer votre choix .



- Sélectionner votre âge à l'aide des touches < ou >.

L'âge enregistré par défaut est 30.

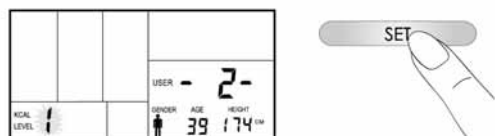
- Appuyer sur la touche SET pour confirmer votre choix.



- Sélectionner votre taille à l'aide des touches < ou >.
- La taille enregistrée par défaut est 175 cm.
- Appuyer sur la touche SET pour confirmer votre choix.

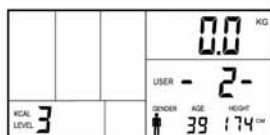


- Sélectionner votre apport calorique du niveau 1 au 5 selon le descriptif ci-dessous à l'aide des touches < ou >.
- Appuyer sur la touche SET pour confirmer votre choix.

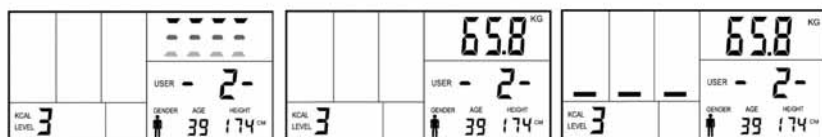


- 1 = Sédentaire : Très peu voire aucun exercice quotidien. Position généralement assise.
- 2.- Niveau d'activité légère : certains exercices tels que la marche, travail de bureau et travail à la maison.
- 3.- Niveau d'activité modéré : Marche à pas rapide, danse, sports légers.
- 4.- Niveau d'activité élevé : Mode de vie actif. Activité sportive hebdomadaire régulière telle que cours à pied, vélo ...
- 5.- Niveau d'activité très élevé : Mode de vie très actif. Athlètes de haut niveau, culturistes, entraînement quotidien intensif.

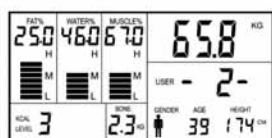
- Quand 0.0 apparaît sur l'écran, monter pieds nus sur les bandes grises de l'impédancemètre.



- Une ligne en pointillé clignote et ensuite votre poids s'affiche. Rester sur l'impédancemètre car l'analyse de la composition de votre poids est lancée.



- Une fois que toutes les valeurs de l'utilisateur sont affichées, elles restent mémorisées et lors de la prochaine analyse, l'impédancemètre reconnaîtra l'utilisateur au bout de 10 secondes.



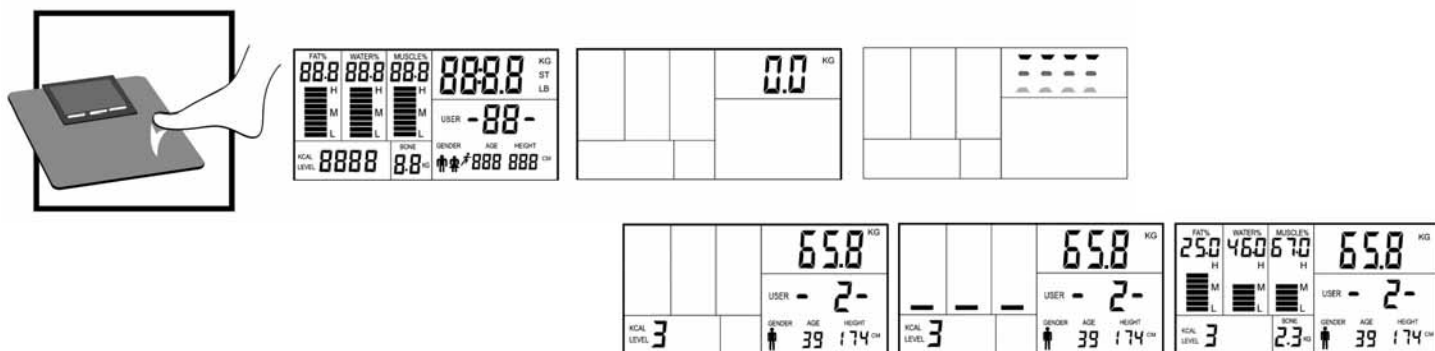
L'appareil s'éteint automatiquement après 10 secondes.

HOMME	AGE	MASSE GRAISSEUSE %			EAU %			MASSE MUSCULAIRE %			AGE	MASSE OSSEUSE	KCAL
		LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH			
	20-39	5.0-7.9	8.0-19.0	19.1-45.0	38.0-54.9	55.0-70.0	70.1-85.0	45.0-72.9	73.0-82.0	82.1-95.0	20-39	2.0-3.5	1292-2602
	40-59	5.0-10.9	11.0-22.0	22.1-45.0	38.0-49.9	50.0-68.0	68.1-85.0	45.0-69.9	70.0-79.0	79.1-95.0	40-59	2.0-3.5	1163-2537
	60-79	5.0-12.9	13.0-25.0	25.1-45.0	38.0-49.9	50.0-65.0	65.1-85.0	45.0-66.9	67.0-77.0	77.1-95.0	60-79	2.0-3.5	1066-2408
FEMME	AGE	MASSE GRAISSEUSE %			EAU %			MASSE MUSCULAIRE %			AGE	MASSE OSSEUSE	KCAL
		LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH			
	20-39	5.0-20.9	21.0-33.0	33.1-45.0	38.0-47.9	48.0-65.0	65.1-85.0	45.0-67.9	68.0-77.0	77.1-95.0	20-39	2.0-3.5	1145-2026
	40-59	5.0-22.9	23.0-35.0	35.1-45.0	38.0-44.9	45.0-65.0	65.1-85.0	45.0-64.9	65.0-75.0	75.1-95.0	40-59	2.0-3.5	1016-1868
	60-79	5.0-23.9	24.0-36.0	36.1-45.0	38.0-44.9	45.0-65.0	65.1-85.0	45.0-61.9	62.0-72.0	72.1-95.0	60-79	2.0-3.5	919-1706
ATHLETE <i>Homme</i>	AGE	MASSE GRAISSEUSE %			EAU %			MASSE MUSCULAIRE %			AGE	MASSE OSSEUSE	KCAL
		LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH			
	20-39	5.0-5.9	6.0-12.0	12.1-45.0	38.0-54.9	55.0-71.0	71.1-85.0	45.0-74.9	75.0-85.0	85.1-95.0	20-39	2.0-3.5	1582-3187
	40-59	5.0-5.9	6.0-13.0	13.1-45.0	38.0-49.9	50.0-69.0	69.1-85.0	45.0-72.9	73.0-83.0	83.1-95.0	40-59	2.0-3.5	1424-3107
	60-79	5.0-7.9	8.0-13.0	13.1-45.0	38.0-49.9	50.0-67.0	67.1-85.0	45.0-69.9	70.0-80.0	80.1-95.0	60-79	2.0-3.5	1305-2949
ATHLETE <i>Femme</i>	AGE	MASSE GRAISSEUSE %			EAU %			MASSE MUSCULAIRE %			AGE	MASSE OSSEUSE	KCAL
		LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH			
	20-39	5.0-13.9	14.0-18.0	18.1-45.0	38.0-47.9	48.0-66.0	66.1-85.0	45.0-67.9	68.0-80.0	80.1-95.0	20-39	2.0-3.5	1402-2481
	40-59	5.0-15.9	16.0-20.0	20.1-45.0	38.0-44.9	45.0-65.0	65.1-85.0	45.0-65.9	66.0-78.0	78.1-95.0	40-59	2.0-3.5	1244-2288
	60-79	5.0-16.9	17.0-20.0	20.1-45.0	38.0-44.9	45.0-65.0	65.1-85.0	45.0-64.9	65.0-76.0	76.1-95.0	60-79	2.0-3.5	1125-2089

3.- RECONNAISSANCE DE L'UTILISATEUR

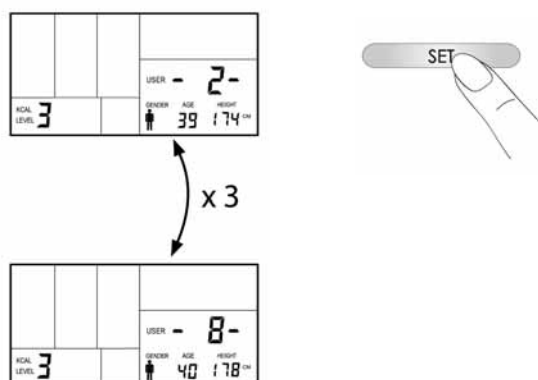
Si l'impédancemètre a été programmé pour l'utilisateur, il le reconnaît automatiquement et affiche ses valeurs correspondantes au bout de 10 s.

- Appuyer une fois sur le plateau avec le pied, l'écran affiche toutes les données.
- Attendre que 0.0 kg s'affiche avant de monter sur l'impédancemètre.
- Monter pieds nus sur l'impédancemètre. Une ligne pointillée clignote et ensuite votre poids s'affiche avec les valeurs correspondantes de l'utilisateur et l'analyse corporelle est lancée.



L'appareil s'éteint automatiquement après 10 secondes.

- Si 2 utilisateurs ont un poids et une analyse corporelle similaires, les 2 numéros d'utilisateur apparaissent 3 fois l'un après l'autre.
- L'utilisateur doit alors choisir son numéro d'utilisateur correspondant en appuyant sur la touche SET.
- L'analyse est lancée.



Si aucun numéro d'utilisateur n'est confirmé, l'impédancemètre s'éteint automatiquement.

4.- AFFICHAGES SPECIAUX

Lo	Les piles sont usagées. Remplacez-les.
Err	L'impédancemètre est surchargé
Err0 ou Err1	Une erreur s'est produite pendant la mesure du taux de graisse corporelle ou mauvais contact avec les capteurs.
Err3	Erreur de fonctionnement. Remettre l'appareil en fonction selon les instructions du manuel.

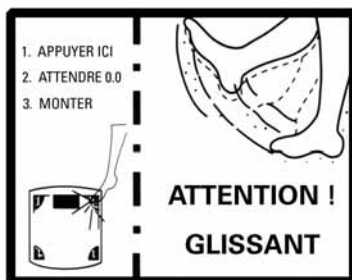
ENGLISH

*Congratulations for having chosen this **WHITE & BROWN** product, and thank you for trusting us. For your comfort and safety, your appliance has been checked at every step of manufacturing and has successfully gone through all our tests of quality. **WHITE & BROWN** creates original products to please you, as far as design and easiness to use are concerned in order to give you complete satisfaction.*

CAUTIONS

READ ALL THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT.

- For best results, weigh yourself under similar conditions preferably first thing in the morning. Comparisons will be more correct.
- Your scale is a precision measuring instrument and should be treated with care. Protect it from jolts, moisture, dust and chemicals.
- Avoid temperature fluctuations. Keep the scale away from source of heat.
- The scale is designed for measuring personal body weight. Do not use the scale for objects. It is not suitable for medical or commercial use.
- Do not place objects on the scale when not in use. It will consume battery power.
- Clean the scale with a soft, moist cloth. Do not use chemicals.
- Avoid environmental interference such as vibrations, electrical currents, magnetic fields and rapid changes in temperature.



**THE SURFACE OF THE SCALE CAN BE SLIPPERY WHEN WET.
DO NOT USE THE SCALE IF YOUR FEET ARE WET**

SAVE THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY.

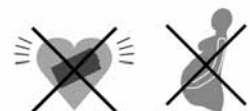
THE MANUFACTURER WILL NOT ASSUME ANY RESPONSIBILITY IN CASE OF NON ADHERENCE TO THESE RECOMMENDATIONS.

WARNING

People with battery driven implants, such as pacemakers, and pregnant women should not use this analyzer.

For people trying to either lose weight or increase their weight, it is recommended to seek medical advice. Fluctuations in the readings can depend on many factors. Should you have any doubt about health, it is important to consult a doctor.

This device is for domestic use only. It not suitable for children under 18.



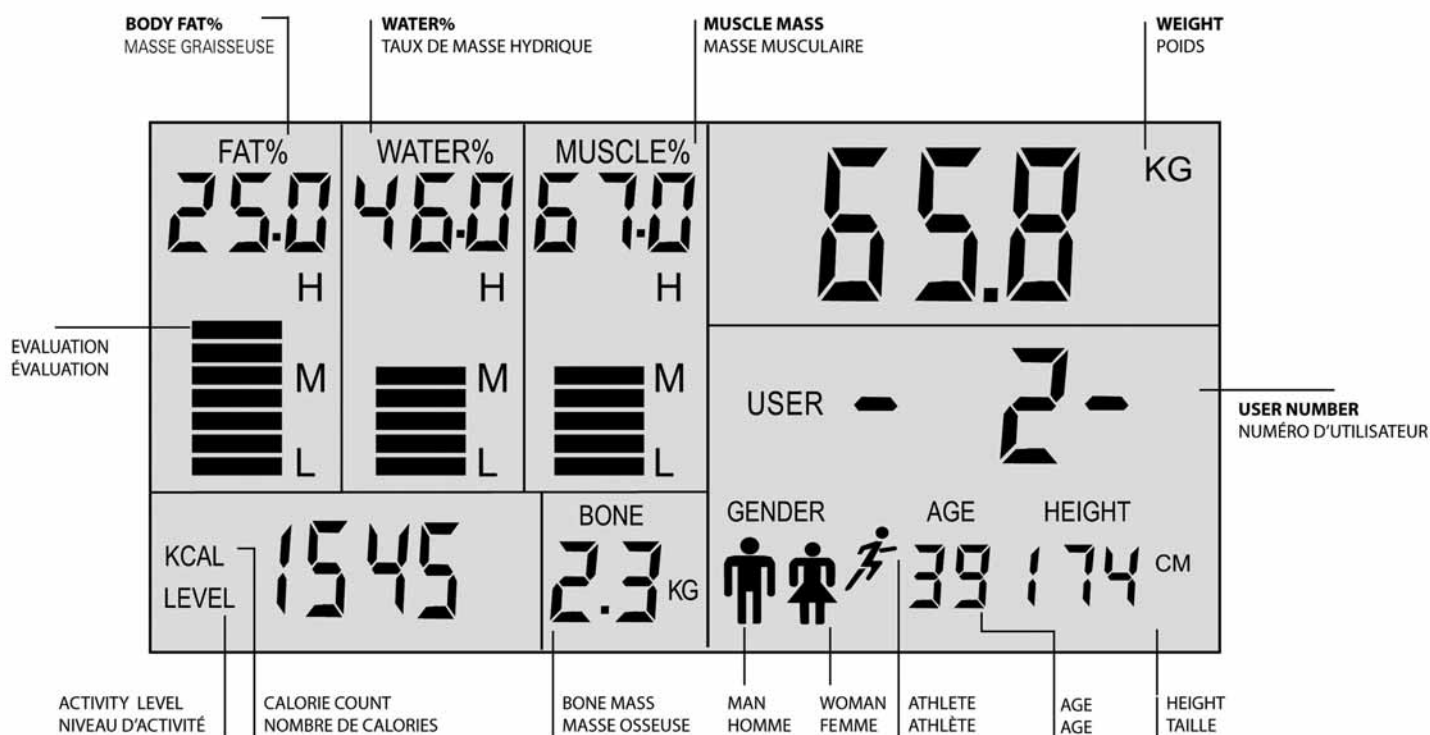


CONTROL PANEL

- > Touch : Press this touch to increase personal data
- SET Touch : Press this touch to confirm personal data
- < Touch : Press this touch to decrease personal data



Display - Écran



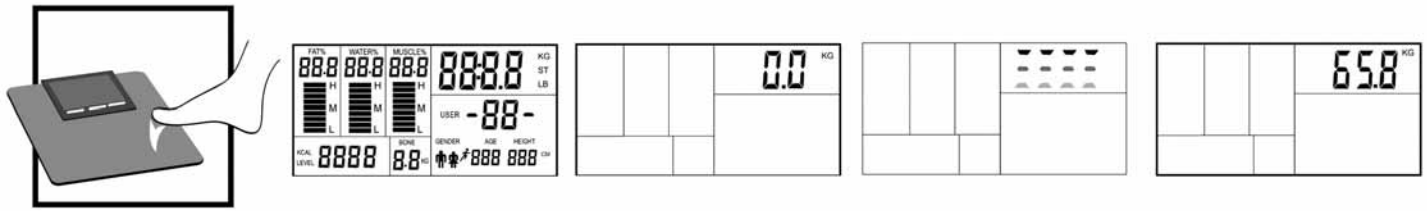
BEFORE FIRST USE :

- The scale functions with 2 lithium 3 V- CR 2032 batteries.
- Remove the battery protection at the back of the scale.
- Select unit measurement at the back of the scale (KG, LB or ST).
- If you change the unit of measurement, you must restart scale.

USE

1.- WEIGHING

- Press on scale with your foot, all data are displayed.
- Wait until 0.0 kg displays before standing on scale.
- Stand on scale. A dotted line flashes and then your weight is displayed.



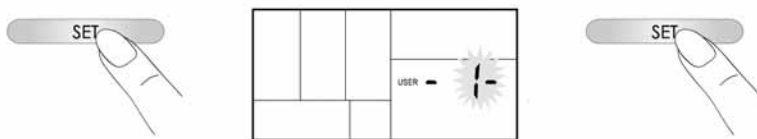
- Scale turns off automatically after 10 seconds.

2.- PROGRAMMING OF PERSONAL DATA

To make body analysis (body fat, bone mass ...) and to make evaluation of these values in display it is essential to :

- Stand on scale with bare feet (if you stand on with socks, scale will display only your weight not other values.
- Put your feet in contact with all the metal electrodes on both sides of the scale (grey bands).

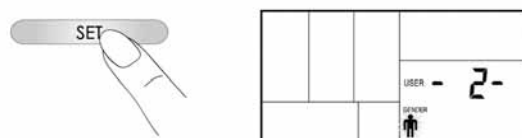
- Press SET touch. User number flashes.
- Choose your user number by pressing < or > touches.
- Press SET touch to confirm.



- Select your gender and mode by pressing < or > touches.
- 1.Female. 2. Male. 3. Female Athlete. 4. Male athlete.

Athlete mode : for people who exercises regularly for 10 hours per week.

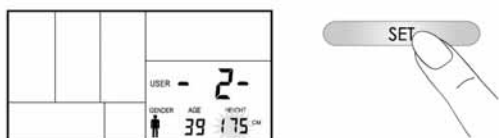
- Press SET touch to confirm.



- Select your age by pressing < or > touches.
- Default age is 30.
- Press SET touch to confirm.



- Select your height by pressing < or > touches.
- Default height is 175 cm.
- Press SET touch to confirm.

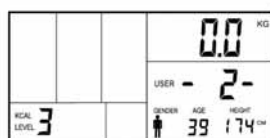


- Select your calorie intake by pressing < or > touches, from level 1 to 5 according to description below.
- Press SET touch to confirm.

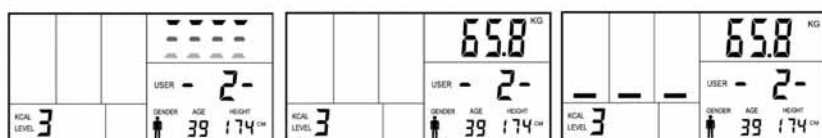


- 1= Sedentary : Very little or no daily exercise. Mostly sitting.
 2 = Light activity level : Some exercise like walking, office work and housework.
 3 = Moderate activity level : Manual work, fast walking, dancing, light sports.
 4 = High activity level : Active lifestyle, heavy manual work, regular weekly sports e.g. running, cycling.
 5 = Very high activity level : Very active lifestyle, very heavy manual work, elite athletes, body builders, hard daily exercise.

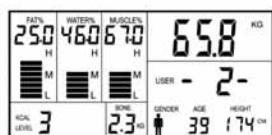
- When 0.0 kg appears on the display, you can stand on the scale with bare feet by putting both feet on to grey bands).



- A dotted line flashes and then your weight is displayed. Body analysis starts and histogram bars begin to move. Wait on the scale.



- Once all personal data are displayed, they keep recorded. For next analysis the scale recognizes the user after 10 seconds.



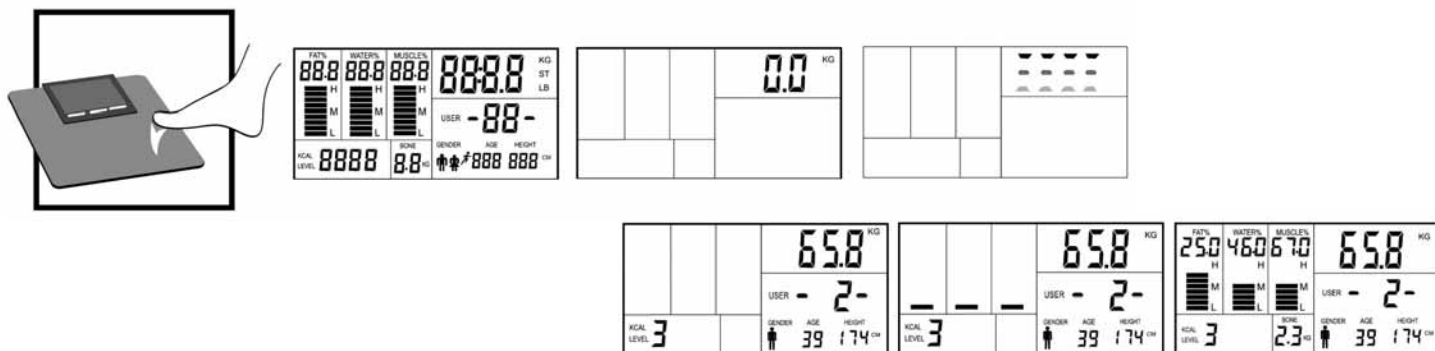
- Scale turns off automatically after 10 seconds.

MALE	AGE	FAT %			WATER %			MUSCLE %			AGE	BONE	KCAL
		LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH			
	20-39	5.0-7.9	8.0-19.0	19.1-45.0	38.0-54.9	55.0-70.0	70.1-85.0	45.0-72.9	73.0-82.0	82.1-95.0	20-39	2.0-3.5	1292-2602
	40-59	5.0-10.9	11.0-22.0	22.1-45.0	38.0-49.9	50.0-68.0	68.1-85.0	45.0-69.9	70.0-79.0	79.1-95.0	40-59	2.0-3.5	1163-2537
	60-79	5.0-12.9	13.0-25.0	25.1-45.0	38.0-49.9	50.0-65.0	65.1-85.0	45.0-66.9	67.0-77.0	77.1-95.0	60-79	2.0-3.5	1066-2408
FEMALE	AGE	FAT %			WATER %			MUSCLE %			AGE	BONE	KCAL
		LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH			
	20-39	5.0-20.9	21.0-33.0	33.1-45.0	38.0-47.9	48.0-65.0	65.1-85.0	45.0-67.9	68.0-77.0	77.1-95.0	20-39	2.0-3.5	1145-2026
	40-59	5.0-22.9	23.0-35.0	35.1-45.0	38.0-44.9	45.0-65.0	65.1-85.0	45.0-64.9	65.0-75.0	75.1-95.0	40-59	2.0-3.5	1016-1868
	60-79	5.0-23.9	24.0-36.0	36.1-45.0	38.0-44.9	45.0-65.0	65.1-85.0	45.0-61.9	62.0-72.0	72.1-95.0	60-79	2.0-3.5	919-1706
MALE ATHLETE	AGE	FAT %			WATER %			MUSCLE %			AGE	BONE	KCAL
		LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH			
	20-39	5.0-5.9	6.0-12.0	12.1-45.0	38.0-54.9	55.0-71.0	71.1-85.0	45.0-74.9	75.0-85.0	85.1-95.0	20-39	2.0-3.5	1582-3187
	40-59	5.0-5.9	6.0-13.0	13.1-45.0	38.0-49.9	50.0-69.0	69.1-85.0	45.0-72.9	73.0-83.0	83.1-95.0	40-59	2.0-3.5	1424-3107
	60-79	5.0-7.9	8.0-13.0	13.1-45.0	38.0-49.9	50.0-67.0	67.1-85.0	45.0-69.9	70.0-80.0	80.1-95.0	60-79	2.0-3.5	1305-2949
FEMALE ATHLETE	AGE	FAT %			WATER %			MUSCLE %			AGE	BONE	KCAL
		LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH	LOW	MEDIUM	HIGH			
	20-39	5.0-13.9	14.0-18.0	18.1-45.0	38.0-47.9	48.0-66.0	66.1-85.0	45.0-67.9	68.0-80.0	80.1-95.0	20-39	2.0-3.5	1402-2481
	40-59	5.0-15.9	16.0-20.0	20.1-45.0	38.0-44.9	45.0-65.0	65.1-85.0	45.0-65.9	66.0-78.0	78.1-95.0	40-59	2.0-3.5	1244-2288
	60-79	5.0-16.9	17.0-20.0	20.1-45.0	38.0-44.9	45.0-65.0	65.1-85.0	45.0-64.9	65.0-76.0	76.1-95.0	60-79	2.0-3.5	1125-2089

3.- USER RECOGNITION

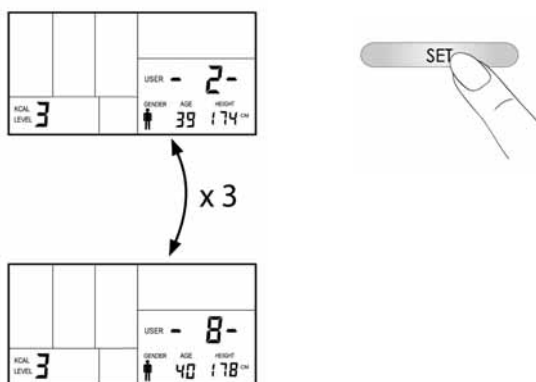
If the scale has been programmed for the user, it will automatically recognize and show the correct user number after 10 seconds.

- Press on scale with your foot, all data are displayed.
- Wait until 0.0 kg displays before standing on scale.
- Stand on scale with bare feet. A dotted line flashes and then your weight and user values are displayed and body analysis starts.



- Scale turns off automatically after 10 seconds.

- If two users have similar weight and body impedance, the two user numbers show alternatively 3 times.
- The user should choose a user number by pressing SET touch.
- Body analysis starts.



- If a user number is not confirmed, the scale turns off automatically.

4.- DISPLAY MESSAGES

Lo	Batteries are low and must be replaced.
Err	The scale is overload.
Err0 or Err1	A mistake during fat measurement or poor contact with sensors.
Err3	Operational mistake. Restart the scale according to the manual instructions.

**Indications relatives à la protection de l'environnement**

Au terme de sa durée de vie, ce produit ne doit pas être éliminé avec les ordures ménagères mais doit être remis à un point de collecte destiné au recyclage des appareils électriques et électroniques. Le symbole figurant sur le produit, la notice d'utilisation ou l'emballage vous indique cela.

Les matériaux sont recyclables conformément à leur marquage. Vous apporterez une large contribution à la protection de l'environnement par le biais du recyclage, de la réutilisation matérielle ou par les autres formes de réutilisation des appareils usagés.

Veuillez vous adresser à votre municipalité pour connaître la déchetterie compétente.

Instructions on environment protection

Do not dispose of this product in the usual household garbage at the end of its life cycle ; hand it over a collection point for the recycling of electrical and electronic appliances. The symbol on the product, the instructions for use or the packing will inform about the methods of disposal.

The materials are recyclable as mentioned in its marking. By recycling or others forms of re-utilization of old appliances, you are making an important contribution to protect our environment.

Please inquire at the community administration for the authorized disposal location.